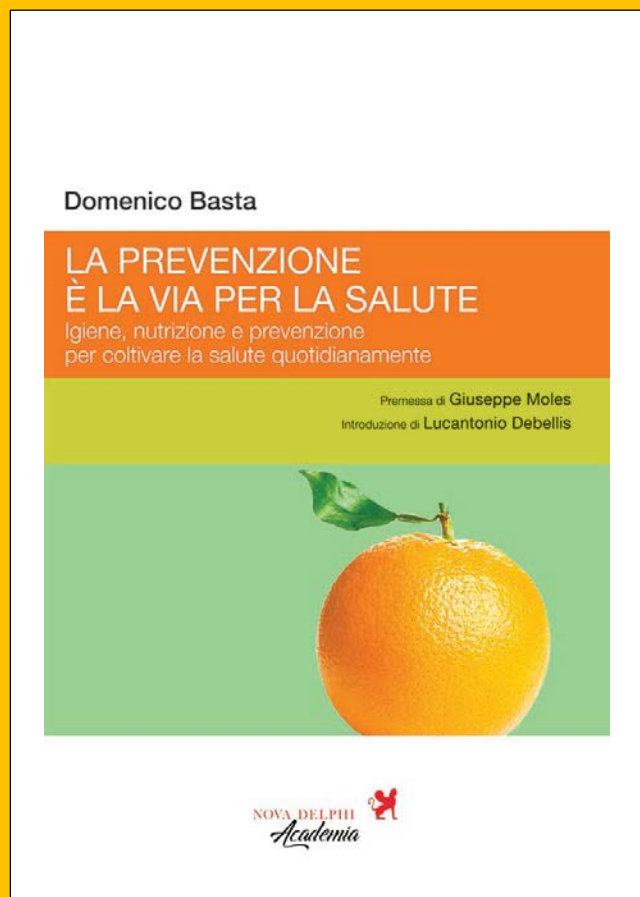


La prevenzione è la via per la salute

Igiene, nutrizione e prevenzione per coltivare la salute quotidianamente di **Domenico Basta**

premessa di **G. Moles** | introduzione di **L. Debellis**



NOVA DELPHI LIBRI



COLLANA: **Academia**

GENERE: saggistica

cm 13,5 x 21 - pp. 144

euro 20,00

ISBN: 979.12.80097.29.3

disponibile da: gennaio 2022

ISBN 979-12-80097-29-3



9 791280 097293

Ogni giorno siamo bombardati da pubblicità e notizie ambigue sul cibo che consumiamo, sull'igiene e sulla prevenzione e molto spesso preferiamo fare scorpacciate di *fake news* che giungono da internet e dai salotti televisivi anziché rivolgerci a fonti ufficiali. Questo testo dal carattere scientifico-divulgativo non vuole sostituirsi a trattati accademici, ma vuole essere una guida “buona e giusta” che possa tornare utile a coloro che desiderano adottare un corretto stile di vita all'insegna della prevenzione delle malattie.

Domenico Basta è biologo, epidemiologo e nutrizionista. Vincitore del premio nazionale Eccellenze Italiane 2021 Assotutela per meriti e competenze nel mondo della ricerca e della sanità pubblica durante la pandemia del Covid-19. Divulgatore scientifico, collabora con giornali e trasmissioni televisive e radiofoniche.

NOVA DELPHI LIBRI

nd.academia@gmail.com